|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Понедельник | Каша геркулесовая на молокеБатон с маслом, сыромКофейный напиток на молоке | Салат из свежей капусты, огурцовДомашняя лапша на курином бульоне Котлета куриная с картофельным пюреКомпот из сухофруктов с вит. СХлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, печенье | Творожная запеканка со сгущенным молоком.Чай с лимоном |
| Вторник | Каша ячневая на молоке Батон с масломЧай с молоком | Салат из моркови, яблокСуп гороховый на м/к бульонеБиточки мясные с подливой, гречкойКисель плодово- ягодный с вит.СХлеб пшеничный ,ржаной | Яблоко | Овощное рагу с куриной грудкойЧай с молокомХлеб пшеничный |
| Среда | Каша манная на молокеБатон с маслом, сыром.Кофейный напиток на молоке | Салат из свежих помидорБорщ на м\к бульоне со сметаной.Домашнее жаркоеКомпот из сухофруктов с вит. С Хлеб пшеничный, ржаной | Молоко, вафли | Макароны с рубленым яйцомНапиток из яблок. |
| Четверг | Каша пшеничная на молокеБатон с маслом, джемомКакао на молоке | Салат из морковиСуп рыбныйТефтели рыбные с картофельным пюреКисель плодово- ягодный с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Банан  | Бигус из свежей капусты с сарделькой.Чай с лимономХлеб пшеничный  |
| пятница | Каша рисовая на молокеБатон с масломЧай с молоком | Салат «Витаминный» (капуста, яблоки, морковь, растительное масло)Рассольник на м/к бульоне со сметанойКотлета мясная с рожкамиКомпот из сухофруктов с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок | «Ленивые» вареники со сметанойМолоко |

Лето-осень

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Понедельник | Каша кукурузная на молокеБатон с маслом, сыромКофейный напиток на молоке  | Салат из свеклыСуп с фрикадельками«Ленивые» голубцыКисель плодово-ягодный с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Кефир,печенье | Гуляш куриный с рожкамиЧай с молокомХлеб пшеничный |
| Вторник | Суп вермишелевый молочный Батон с масломКакао с молоком | Салат из свежих огурцовСвекольник на м/к бульонеКотлета куриная с рисомКомпот из сухофруктов с вит.СХлеб пшеничный, ржаной  | Банан | Сырники творожныесо сгущённым молокомМолоко |
| Среда | Каша молочная геркулесоваяБатон с маслом, джемомЧай с молоком | Салат из свежей капусты ,кукурузы консервированнойСуп полевой на м/к бульонеГуляш с картофельным пюреКисель плодово- ягодный с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, вафли | Суп гречневыйЧай с сахаромХлеб пшеничный |
| Четверг | Каша ячневая на молокеБатон с маслом, сыромКофейный напитокна молоке | Салат из морковиСуп рыбныйСуфле рыбное с гречкой в томатном соусеКомпот из сухофруктовс вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Яблоко | Морковно-яблочная запеканка с повидломЧай с лимоном |
| пятница | Каша манная на молокеБатон с масломКакао на молоке | Салат из свежих огурцов, помидорДомашняя лапшаПловКисель плодово- ягодный с вит СХлеб пшеничный, ржаной | Молоко, печенье | Сосиска с картофельным пюреЧай с молокомХлеб пшеничный |

Лето-осень

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  1 неделя | **Завтрак**  | **Обед**  | **Полдник** | Ужин |
| Понедельник | Каша гречневая на молокеБатон с маслом, сыромКофейный напиток на молоке  | Салат из свежей капусты, кукурузы консервированнойСуп с фрикаделькамиОкорочок с картофельным пюреКисель плодово – ягодный с вит .СХлеб пшеничный, ржаной | Кефир,печенье | Котлета мясная, рожки отварныеЧай с лимономХлеб пшеничный |
| Вторник | Каша пшённая на молокеБатон с масломЧай с молоком | Винегрет «Бабушкин» супКотлета мясная с гречкой, подливойКомпот из сухофруктов с вит. СХлеб пшеничный, ржаной  |  Банан  | Творожная запеканка со сгущённым молокомЧай с сахаром |
| Среда | Каша молочная геркулесоваяБатон с маслом, сыромКофейный напиток | Салат из свежей капусты, огурцовСуп «Харчо»Домашнее жаркоеКисель плодово- ягодный с вит. СХлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок | Суп с клёцкамиЧай с молокомХлеб пшеничный |
| Четверг | Каша ячневая на молокеБатон с маслом, сыромЧай с молоком | Салат из морковиСуп рыбныйПудинг рыбный с вермишельюКомпот из сухофруктов с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Молоко, вафля | Гуляш куриный с картофельным пюреЧай с лимономХлеб пшеничный |
| Пятница | Каша манная на молокеБатон с масломКакао на молоке | Салат из моркови, яблокСвекольник на м/к бульонеКартофельная запеканка с мясомКисель плодово- ягодный с вит СХлеб пшеничный, ржаной | Яблоко  | Макароны с рубленым яйцомЧай с молоком |

Зима-Весна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 неделя | **Завтрак**  | **Обед**  | **Полдник** | Ужин |
| Понедельник | Каша пшеничная на молокеБатон с маслом и сыромКофейный напиток на молоке  | Салат из свеклыСуп с клёцкамиАзу по-татарскиКисель плодово-ягодный с вит. СХлеб пшеничный, ржаной | Яблоко | Творожная запеканка со сгущённым молокомЧай с молоком |
| Вторник | Суп молочный вермишелевыйБатон с масломКакао с молоком | Салат из свежих огурцовДомашняя лапшаКотлета куриная с рисомКомпот из сухофруктов с вит.СХлеб пшеничный, ржаной  | Фруктовый сок, печенье | Суп гречневый на молокеЧай с лимоном.Хлеб пшеничный |
| Среда | Каша молочная рисоваяБатон с маслом, джемомЧай с молоком | Салат из свежей капусты, кукурузы консервированнойСуп гороховыйГуляш с картофельным пюреКисель плодово- ягодный с вит.СХлеб пшеничный, ржаной | Молоко,вафли | Макароны с сыромЧай с сахаром |
| Четверг | Каша кукурузная на молокеБатон с маслом и сыромКофейный напитокна молоке | Салат из морковиСуп рыбныйКотлета рыбная с гречкой в томатном соусеКомпот из сухофруктов с вит. СХлеб пшеничный, ржаной | Банан | Морковно-яблочная запеканка с повидломЧай с лимоном |
| Пятница | Каша «Дружба» на молокеБатон с масломКакао на молоке | Салат из свежих огурцов, помидорБорщ со сметаной«Ленивые» голубцыКисель плодово- ягодный с вит. СХлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, печенье | Овощное рагу с куриной грудкойЧай с молокомХлеб пшеничный |

Зима-весна