|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Понедельник | Каша геркулесовая на молоке  Батон с маслом, сыром  Кофейный напиток на молоке | Салат из свежей капусты, огурцов  Домашняя лапша на курином бульоне  Котлета куриная с картофельным пюре  Компот из сухофруктов с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, печенье | Творожная запеканка со сгущенным молоком.  Чай с лимоном |
| Вторник | Каша ячневая на молоке  Батон с маслом  Чай с молоком | Салат из моркови, яблок  Суп гороховый на м/к бульоне  Биточки мясные с подливой, гречкой  Кисель плодово- ягодный с вит.С  Хлеб пшеничный ,ржаной | Яблоко | Овощное рагу с куриной грудкой  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |
| Среда | Каша манная на молоке  Батон с маслом, сыром.  Кофейный напиток на молоке | Салат из свежих помидор  Борщ на м\к бульоне со сметаной.  Домашнее жаркое  Компот из сухофруктов с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Молоко, вафли | Макароны с рубленым яйцом  Напиток из яблок. |
| Четверг | Каша пшеничная на молоке  Батон с маслом, джемом  Какао на молоке | Салат из моркови  Суп рыбный  Тефтели рыбные с картофельным пюре  Кисель плодово- ягодный с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Банан | Бигус из свежей капусты с сарделькой.  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный |
| пятница | Каша рисовая на молоке  Батон с маслом  Чай с молоком | Салат «Витаминный» (капуста, яблоки, морковь, растительное масло)  Рассольник на м/к бульоне со сметаной  Котлета мясная с рожками  Компот из сухофруктов с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок | «Ленивые» вареники со сметаной  Молоко |

Лето-осень

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | **Ужин** |
| Понедельник | Каша кукурузная на молоке  Батон с маслом, сыром  Кофейный напиток на молоке | Салат из свеклы  Суп с фрикадельками  «Ленивые» голубцы  Кисель плодово-ягодный с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Кефир,  печенье | Гуляш куриный с рожками  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |
| Вторник | Суп вермишелевый молочный  Батон с маслом  Какао с молоком | Салат из свежих огурцов  Свекольник на м/к бульоне  Котлета куриная с рисом  Компот из сухофруктов с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Банан | Сырники творожные  со сгущённым молоком  Молоко |
| Среда | Каша молочная геркулесовая  Батон с маслом, джемом  Чай с молоком | Салат из свежей капусты ,кукурузы консервированной  Суп полевой на м/к бульоне  Гуляш с картофельным пюре  Кисель плодово- ягодный с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, вафли | Суп гречневый  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |
| Четверг | Каша ячневая на молоке  Батон с маслом, сыром  Кофейный напиток  на молоке | Салат из моркови  Суп рыбный  Суфле рыбное с гречкой в томатном соусе  Компот из сухофруктовс вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Яблоко | Морковно-яблочная запеканка с повидлом  Чай с лимоном |
| пятница | Каша манная на молоке  Батон с маслом  Какао на молоке | Салат из свежих огурцов, помидор  Домашняя лапша  Плов  Кисель плодово- ягодный с вит С  Хлеб пшеничный, ржаной | Молоко, печенье | Сосиска с картофельным пюре  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |

Лето-осень

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | Ужин |
| Понедельник | Каша гречневая на молоке  Батон с маслом, сыром  Кофейный напиток на молоке | Салат из свежей капусты, кукурузы консервированной  Суп с фрикадельками  Окорочок с картофельным пюре  Кисель плодово – ягодный с вит .С  Хлеб пшеничный, ржаной | Кефир,  печенье | Котлета мясная, рожки отварные  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный |
| Вторник | Каша пшённая на молоке  Батон с маслом  Чай с молоком | Винегрет  «Бабушкин» суп  Котлета мясная с гречкой, подливой  Компот из сухофруктов с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Банан | Творожная запеканка  со сгущённым молоком  Чай с сахаром |
| Среда | Каша молочная геркулесовая  Батон с маслом, сыром  Кофейный напиток | Салат из свежей капусты, огурцов  Суп «Харчо»  Домашнее жаркое  Кисель плодово- ягодный с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый  сок | Суп с клёцками  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |
| Четверг | Каша ячневая на молоке  Батон с маслом, сыром  Чай с молоком | Салат из моркови  Суп рыбный  Пудинг рыбный с вермишелью  Компот из сухофруктов с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Молоко, вафля | Гуляш куриный с картофельным пюре  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный |
| Пятница | Каша манная на молоке  Батон с маслом  Какао на молоке | Салат из моркови, яблок  Свекольник на м/к бульоне  Картофельная запеканка с мясом  Кисель плодово- ягодный с вит С  Хлеб пшеничный, ржаной | Яблоко | Макароны с рубленым яйцом  Чай с молоком |

Зима-Весна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 неделя | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** | Ужин |
| Понедельник | Каша пшеничная на молоке  Батон с маслом и сыром  Кофейный напиток на молоке | Салат из свеклы  Суп с клёцками  Азу по-татарски  Кисель плодово-ягодный с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Яблоко | Творожная запеканка со сгущённым молоком  Чай с молоком |
| Вторник | Суп молочный вермишелевый  Батон с маслом  Какао с молоком | Салат из свежих огурцов  Домашняя лапша  Котлета куриная с рисом  Компот из сухофруктов с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, печенье | Суп гречневый на молоке  Чай с лимоном.  Хлеб пшеничный |
| Среда | Каша молочная рисовая  Батон с маслом, джемом  Чай с молоком | Салат из свежей капусты, кукурузы консервированной  Суп гороховый  Гуляш с картофельным пюре  Кисель плодово- ягодный с вит.С  Хлеб пшеничный, ржаной | Молоко,  вафли | Макароны с сыром  Чай с сахаром |
| Четверг | Каша кукурузная на молоке  Батон с маслом и сыром  Кофейный напиток  на молоке | Салат из моркови  Суп рыбный  Котлета рыбная с гречкой в томатном соусе  Компот из сухофруктов с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Банан | Морковно-яблочная запеканка с повидлом  Чай с лимоном |
| Пятница | Каша «Дружба» на молоке  Батон с маслом  Какао на молоке | Салат из свежих огурцов, помидор  Борщ со сметаной  «Ленивые» голубцы  Кисель плодово- ягодный с вит. С  Хлеб пшеничный, ржаной | Фруктовый сок, печенье | Овощное рагу с куриной грудкой  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |

Зима-весна